# REGULAMIN UCZESTNICTWA
# W ZAJĘCIACH REKREACYJNYCH AIKIDO

(obowiązujący od dnia 01.01.2023)

1. Poniższy regulamin (dalej zwany „Regulaminem") określa zasady realizacji zajęć rekreacyjnych Aikido (dalej zwanych łącznie „zajęciami") w ramach klubu „Aiki Shuren Dojo Poznań", w tym zasady uczestnictwa w zajęciach.
2. Organizatorem zajęć rekreacyjnych Aikido jest klub „Aiki Shuren Dojo Poznań" prowadzony przez Jarosława Ćwiklińskiego w ramach działalności gospodarczej pod nazwą „Kumiko-art Jarosław Ćwikliński" z siedzibą przy ul. Konarskiego 24 10/11, 61-115 Poznań (dalej zwany „Organizatorem").
3. Celem zajęć jest:
   a. popularyzacja rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
   b. promowanie aktywności fizycznej,
   c. kreowanie właściwych wzorców zachowań i postaw, w tym współpracy w grupie,
   d. zapoznawanie uczestników zajęć z aspektami technicznymi Aikido oraz kulturą i filozofią Japonii.
4. Zajęcia prowadzone są przez osobę o kwalifikacjach instruktora rekreacji ruchowej lub/oraz trenera bądź instruktora sportu lub/oraz osobę, która posiada wiedzę, doświadczenie i umiejętności niezbędne do wykonywania zadań trenera lub instruktora sportu (dalej zwany „instruktorem prowadzącym").
5. W zajęciach mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie za zgodą rodziców lub przedstawicieli ustawowych (dalej zwane łącznie „uczestnikami").
6. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby, które wypełniły i podpisały „Formularz zgłoszeniowy uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych Aikido" oraz „Oświadczenie o zdolności do udziału w zajęciach rekreacyjnych Aikido" (w przypadku osób niepełnoletnich konieczny jest podpis rodziców lub przedstawicieli ustawowych).
7. Pełnoletni uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w zajęciach i że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do czynnego udziału w zajęciach. Jednocześnie oświadcza, że jego udział w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją regulaminu i nie ma żadnych zastrzeżeń dotyczących regulaminu. Uczestnik oświadcza, że bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność i w razie choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w zajęciach, które nie powstały wskutek umyślnego działania Organizatora, nie będzie rościł żadnych roszczeń wobec Organizatora.
8. Przedstawiciel ustawowy – rodzic/opiekun małoletniego dziecka zobowiązany jest podpisać zgodę na uczestnictwo tego małoletniego dziecka w zajęciach. Tym samym oświadcza, że jest ono zdolne do udziału w zajęciach oraz że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach. Wyraża zgodę na jego czynny udział w zajęciach oraz oświadcza, że bierze ono udział w nich na odpowiedzialność rodzica/opiekuna, a także, że udział małoletniego dziecka w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją regulaminu i nie ma żadnych zastrzeżeń dotyczących regulaminu. Opiekun/rodzic jednocześnie oświadcza, że w razie choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić u dziecka w związku z obecnością lub uczestnictwem w tych zajęciach, które nie powstały wskutek umyślnego działania Organizatora, nie będzie rościł żadnych roszczeń wobec Organizatora.
9. Miejsce prowadzenia zajęć jest wskazane na stronie internetowej Organizatora www.aikido-iwama.pl/klub. Zajęcia mogą być prowadzone także w terenie otwartym, w parkach miejskich lub innych terenach zielonych.
10. Zajęcia odbywają się zgodnie z planem zajęć zamieszczonym na stronie internetowej Organizatora www.aikido-iwama.pl/klub. Zajęcia organizowane są przez cały rok kalendarzowy. Zastrzega się możliwość zmian w planie zajęć, jak również możliwość ich odwołania w przypadku zaistnienia okoliczności uniemożliwiających ich prowadzenie w wyznaczonym terminie.
11. Informacje o nagłych zmianach planu zajęć, w tym odwołaniu zajęć w skutek zaistnienia okoliczności uniemożliwiających ich prowadzenie w wyznaczonym terminie, będą zamieszczone na profilu Facebook Organizatora, stronie internetowej Organizatora www.aikido-iwama.pl/klub oraz przesłane e-mailem oraz/lub za pośrednictwem wiadomości SMS w przypadku uczestników, którzy udostępnią swoje adresy e-mail oraz/lub numery telefonów, na które wiadomość SMS może zostać wysłana.

12. Udział w zajęciach jest odpłatny zgodnie z obowiązującym cennikiem udostępnionym na stronie internetowej Organizatora www.aikido-iwama.pl/klub. Uczestnictwo w zajęciach jest możliwe także za okazaniem kart sportowych honorowanych przez Organizatora.
13. Każdy uczestnik zajęć powinien posiadać strój sportowy dostosowany do rodzaju prowadzonych zajęć, a w przypadku zajęć prowadzonych w terenie otwartym do warunków atmosferycznych.
14. Organizator nie zapewnia sprzętu sportowego służącego realizacji zajęć rekreacyjnych Aikido.
15. Za uszkodzenia sprzętu własnego, odzieży, jak również przedmioty, dokumenty i inne rzeczy stanowiące własność uczestników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za osoby małoletnie przebywające poza miejscem prowadzenia zajęć lub przebywające w miejscu prowadzenia zajęć poza godzinami zajęć zgodnie z planem zajęć. Przedstawiciel ustawowy – rodzic/opiekun małoletniego dziecka jest zobowiązany do zapewnienia opieki do czasu rozpoczęcia zajęć i zaraz po ich zakończeniu.
17. Instruktor prowadzący czuwa nad bezpieczeństwem osób biorących udział w zajęciach i w tym celu jest upoważniony do wydawania uczestnikom odpowiednich poleceń.
18. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora prowadzącego.
19. Zabrania się wnoszenia na miejsce zajęć przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu, życiu bądź zdrowiu uczestników zajęć.
20. Podczas zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu, spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających.
21. Uczestnicy niestosujący się do zasad regulaminu, zakłócający spokój pozostałych uczestników, zachowujący się agresywnie lub będący w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających, zostaną pozbawieni prawa uczestnictwa w zajęciach oraz zostaną wyproszeni z zajęć w trakcie ich trwania.
22. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za fakty zatajone przez uczestnika zajęć, w szczególności za zatajenie choroby lub kontuzje.
23. Organizator nie odpowiada za rzeczy prywatne uczestników pozostawione bez opieki.
24. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników. Jednocześnie Organizator informuje, że uczestnicy zajęć podlegają obowiązkowej ochronie ubezpieczeniowej z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków w zakresie wynikającym z zawartej przez Organizatora umowy ubezpieczenia zgodnie z obowiązującymi w klubie zasadami ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Za wyjątkiem w/w ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków Organizator nie zapewnia innego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością oraz/lub uczestnictwem w zajęciach.
25. Uczestnik uczestniczy w zajęciach wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zajęciach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Wpisanie się na listę obecności oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zajęciach i dobrowolnie decydował się podjąć to ryzyko, uczestnicząc w zajęciach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
26. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za doznane szkody, a także utratę życia bądź zdrowia uczestników zajęć wynikające ze zmiennych, gwałtownych i niekorzystnych warunków atmosferycznych, zaistniałych kataklizmów takich jak: powodzie, pożary, trzęsienia ziemi, wichury i tornada, gwałtowne ulewy itp.
27. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zajęciach.
28. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów w trakcie wykonywania ćwiczeń tj. w szczególności znaczne pogorszenie samopoczucia, bóle kręgosłupa, stawów, mdłości, zawroty głowy i inne – należy przerwać wykonywanie ćwiczeń i zgłosić dolegliwości instruktorowi prowadzącemu.
29. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
30. Niniejszy regulamin może ulec zmianie. O treści zmian regulaminu każdy uczestnik zostanie poinformowany nie później niż na 14 dni kalendarzowych przed wprowadzeniem zmienionego Regulaminu. W razie, gdy uczestnik nie akceptuje nowej treści regulaminu, obowiązany jest zawiadomić o tym fakcie Organizatora w ciągu 14 dni od daty poinformowania o zmianie Regulaminu.